

Gezonde voeding

- Ik kan aan de hand van de Nutri-score bepalen welke voedingsmiddelen gezond zijn.
- Luisteren

NUTRI-SCORE



1. Bekijk dit informatieve filmpje over de Nutri-score: <https://bit.ly/2WSokJq>
2. Beantwoord de vragen. Schrijf de antwoorden op een blad of typ ze in een Word-document.
 - a. Waar vind je de Nutri-score terug?
 - b. Wat is de bedoeling van de Nutri-score?
 - c. Waarom is de Nutri-score interessant voor de consument?
 - d. Waarom koos de overheid voor de Nutri-score en NIET voor een andere manier om aan te duiden hoe gezond een product is?
 - e. Hoe wordt de Nutri-score berekend?
3. Ga in je keuken op zoek naar voedingsmiddelen.
4. Maak groepjes van producten volgens de Nutri-score. Leg bij elk groepje de juiste letter. Maak een foto en mail die naar de meester! (L6@locomotiefje.be).
5. Gebruik de Nutri-score bij je volgende winkelbeurt! ;)

TIP: Installeer de app 'FoodViewer' op je smartphone of tablet.

Dit vind ik van mijn taak:

